



Nichtrauchen ist auch Chefsache

Professionelle Rauchstopp-Angebote speziell für Firmen

Nichtrauchen ist auch Chefsache

Rauchstopp am Arbeitsplatz – viele Vorteile für alle

Spätestens seit dem im Mai 2010 in Kraft getretenen Gesetz zum Schutz vor Passivrauchen ist eines klar: Das Thema Rauchstopp ist auch Chefsache. Es ist sogar die Pflicht des Arbeitgebers, sich für die Gesundheit seiner Mitarbeitenden einzusetzen. Doch die Umstellung auf ein rauchfreies Unternehmen bringt auch Ihnen und Ihrer Firma grosse Vorteile!

- Weniger krankheitsbedingte Absenzen: jährliche Kosteneinsparung von bis zu CHF 2500.– pro Mitarbeitenden
- Höhere Produktivität: Die Pausenregelung orientiert sich an den Abläufen und Prozessen
- Besseres Betriebsklima
- Reduktion von Unfallgefahren
- Sicherung Ihres Human-Kapitals
- Grosser Imagegewinn für Ihr Unternehmen
- Gemäss den gesetzlichen Richtlinien

«Unternehmen rauchfrei» – etwas für Sie? Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zu unserem vierteiligen Rauchstopp-Programm.



1 Beratung und Prozessbegleitung

Sie interessieren sich für die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden und haben im Sinn, Ihre Firma an die neuen gesetzlichen Vorgaben zum Schutz vor Passivrauchen anzupassen? Wir unterstützen Sie in Ihrem Vorhaben. Profitieren Sie von unserer jahrelangen Erfahrung und lassen Sie sich in Ihrer Firma beraten. Gerne besprechen wir mit Ihnen die Vor- und Nachteile verschiedener Lösungsansätze und erarbeiten mit Ihnen massgeschneiderte Handlungsstrategien und Rauchregelungen für Ihr Unternehmen.



2 Info-Event «Let's talk about smoking»

Basiswissen, Zahlen & Fakten sowie eine offene Fragerunde zum grossen Thema (Nicht-)Rauchen. Die 90-minütige Info-Veranstaltung «Let's talk about smoking» findet vor Ort in Ihrer Firma statt und richtet sich sowohl an rauchende als auch nichtrauchende Mitarbeitende. Auf jeden Fall sollten aber diejenigen Personen teilnehmen, die sich für das darauf folgende Rauchstopp-Training interessieren. Ziel ist es, auf professionelle Weise in die vielschichtige Thematik einzuführen, sowie Konzept, Inhalt und Ablauf des Rauchstopp-Trainings detailliert vorzustellen.



3 Rauchstopp-Training

Rauchfrei in 4 bis 6 Wochen. Ein ambitioniertes Ziel, das mit professioneller Unterstützung aber erreichbar ist. Zertifizierte Rauchstopp-Profis arbeiten mit interessierten Teilnehmenden auf deren persönlichen Rauchstopp hin. Dabei wird eine Kombination der international erfolgreichsten wissenschaftlichen Methoden angewandt. Die Rauchstopp-Programme der Lungenliga sind mehrtägig konzipiert – und das nicht ohne Grund: Forschungsergebnisse unseres Partners, dem Institut für Therapieforschung in München (IFT), zeigen, dass in mehrtägigen Kursen bedeutend grössere Erfolge erzielt werden können, als mit eintägigen Seminaren. Je nach Bedarf bieten wir zwei unterschiedliche Modelle an, die zeitlich so angelegt sind, dass sie möglichst gut in den Firmenalltag integriert werden können.

- Modell 1: Rauchstopp-Training standard (6 x 1,5 Std. in 6 Wochen)
- Modell 2: Rauchstopp-Training kompakt (3 x 3 Std. in 4 Wochen)

¹ Die Erfolgsquote wurde durch das Swiss TPH (Tropical and Public Health Institute) mittels der konservativen Intention to treat-Methode erhoben. Alle bei der Nachbefragung nicht erreichten Teilnehmer/-innen des Trainings wurden als Raucher/in gewertet. Bezogen auf die eingegangenen Fragebogen liegt die Erfolgsquote deutlich höher.



4 Kommunikations-Services

Schritt für Schritt zum «Unternehmen rauchfrei» – und das mit minimalem Aufwand für Sie. Bei der firmeninternen Kommunikation Ihrer Rauchstopp-Massnahmen unterstützen wir Sie gerne mit professionellen Online- und Printprodukten. Plakate und Flyer bestehen als Vorlage und können individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst und innert kürzester Zeit umgesetzt werden (Produktionskosten nicht inklusive).

Eine lohnende Investition

Beratung	CHF 110.– pro Stunde
Info-Event «Let's talk about smoking»	CHF 550.– (Pauschaltarif exkl. Reisespesen)
Rauchstopp-Training Modelle 1 oder 2	CHF 550.–/Person (exkl. Reisespesen)

Durch professionelle, vielfach bewährte Rauchstopp-Trainings direkt in der Firma können nachhaltige Erfolge erzielt werden. Aus Umfragen geht hervor: 94% der Betriebe sind mit der Beratung der Lungenliga zufrieden. Bei 33 %¹ der Teilnehmenden kommt es nach absolviertem Training zu einem nachhaltigen Rauchstopp und 95% empfehlen das Programm der Lungenliga weiter. Sie sehen, Ihre Investition zahlt sich aus!

«Unternehmen rauchfrei» – einige Referenzen

Basellandschaftliche Kantonalbank
Genossenschaft Migros Ostschweiz
Groupe Mutuel
Helsana Lausanne
Kantonale Verwaltung St. Gallen
Nestlé
Nikon AG

PostAuto Schweiz AG
Renault Nissan
Ringier Romandie
Stihl & Co.
SUVA
SWICA
Unilever Schweiz GmbH

Wünschen Sie mehr Informationen zu den Rauchstopp-Trainings oder anderen Angeboten der Lungenliga? Kontaktieren Sie uns!

Projektleitung Schweiz
Lungenliga
Kanonengasse 33
Postfach
4410 Liestal

Claudio Paulin
claudio.paulin@llbb.ch
Telefon 061 927 91 28
Mobile 079 267 69 75
Telefax 061 927 91 29
www.unternehmenrauchfrei.ch



Mehr Infos: www.unternehmenrauchfrei.ch

Ihre regionale Ansprechperson finden Sie auf
www.unternehmenrauchfrei.ch/kontakte